



Mettre en place

le droit à la déconnexion

pendant les vacances



Objectif

Permettre aux entreprises, managers et salariés de préparer une période de congés sereine, respectueuse du droit à la déconnexion, et bénéfique pour la santé mentale de tous.



Checklist pratique pré-congés

Anticiper les absences

Planifier les congés et relais bien en amont
Identifier les personnes référentes pendant l'absence

Organiser le relais

Déléguer les missions sensibles
Mettre à jour les outils partagés (agenda, dossiers, consignes)

Clarifier la communication

Envoyer un message collectif : "Pas de mails ni d'appels pendant les congés sauf urgence clairement définie"
Afficher les plages de disponibilité si nécessaire

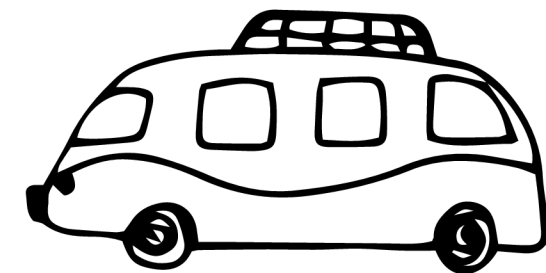
Automatiser les outils

Rédiger un message d'absence clair dans la messagerie
Activer le renvoi vers un contact en relais



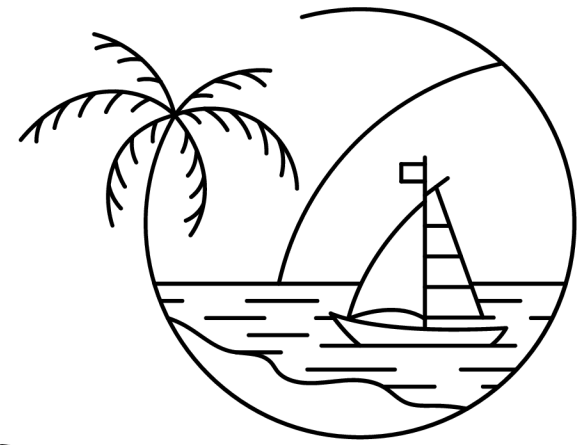
Modèles de messages d'absence (inspirants et déculpabilisants)

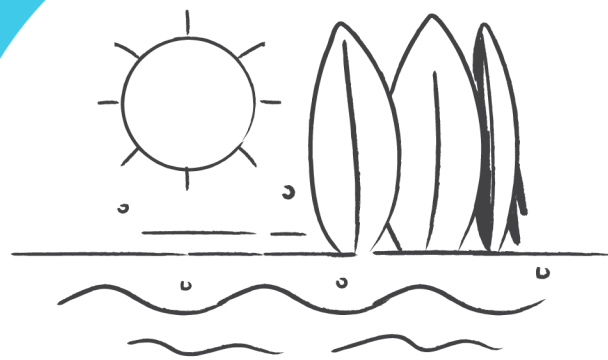
- Bonjour, je suis actuellement en congé pour recharger mes batteries. Je ne consulterai pas mes messages avant mon retour le [date].
- Pour toute urgence, vous pouvez contacter [nom + mail]. Merci pour votre compréhension et bel été !
- En congé jusqu'au [date] : je suis hors ligne pour mieux revenir. En mon absence, [prénom + contact] prend le relai. La déconnexion, c'est aussi un acte de prévention !



Cadre collectif à proposer à son équipe

- Pas de mails entre 18h et 8h + week-ends
- Pas de notifications pros pendant les congés
- Droit au silence radio si prévenu en amont
- Pas de "juste une petite question" sur WhatsApp pendant les vacances





Idées bonus QVCT pour la période estivale

- Défis déconnexion : 3 jours sans mail, déjeuner sans téléphone
- Pauses fraîcheur collectives (glaces, fruits, boissons)
- Mur d'inspiration : "Ma pause préférée de l'été"
- Réunion de rentrée : partage de ce qu'on a réussi à "déconnecter"



Pour aller plus loin



- Art. L. 2242-17 du Code du travail
- Charte de déconnexion (si présente)
- Consultation CSE possible sur les dispositifs de déconnexion



Bel
été !





Un outil conçu par Ma Prev' en Jeu

La prévention devient un jeu... pour que l'enjeu reste sérieux.

www.maprevenjeu.com

