

5 Jours - 35H

à partir de 5 jusqu'à 12
participants maximum

Prérequis : aucun

Devenir FORMATEUR GESTES & POSTURES Sensibilisation aux TMS



Programme de la formation :

REGLEMENTATION ET NOTIONS D'ANATOMIE

Les accidents du travail et maladies professionnelles liés à l'activité physique

Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale

Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos

L'impact du stress sur les articulations

Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur postures et ports de charges inertes

Ingénierie de formation et séquençage pédagogique d'une formation GP et TMS.

Mise en place des évaluations formatives et certificatives des apprenants.

Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : mise en application / aides techniques et mécaniques.

ÉVALUATION :

Evaluation formative tout au long de la formation et évaluation sommative en fin de formation avec remise d'un certificat de fin de formation.



Objectifs :

À l'issue de cette formation vous serez capable de :

- de former et de sensibiliser les salariés sur les problématiques de manutentions
- de sensibiliser pour préserver leur santé et de lutter efficacement contre les TMS
- de former des salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration des conditions de travail.

Besoin d'un conseil et d'un accompagnement. N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique : Maryline JASEK



09.83.71.66.85

Appel gratuit



contact@maprevenjeu.com

Moyens pédagogiques :



Formation 50% pratique par des mises en situation. manipulation d'objets, parcours pratique avec gilet buzzeur ... Visite et analyse du poste de travail ainsi que d'autres moyens ludopédagogiques pour rendre la formation vivante et participative.



L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité INRS et DREETS.

Ma Prev en Jeu

Organisme de formation en Santé sécurité au travail

SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 08/24 www.maprevenjeu.com



Reproduction même partielle interdite