

Durée : 7 H
1 Journée

à partir de 2 jusqu'à 10
participants maximum
Prérequis : aucun.

Toute personne désireuse
d'acquérir les 1er gestes
de secours

Formation de 1er secours



Objectifs :

A l'issue de la formation,
vous serez capable de :

- Protéger une situation d'accident
- Alerter les secours appropriés
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident sur l'adulte, l'enfant et le nourrisson en portant secours.

*Besoin d'un conseil et d'un accompagnement . N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique :
Maryline JASEK*

 **09.83.71.66.85**
Appel gratuit

 contact@maprevenjeu.com

Moyens
pédagogiques : 

Formation à dominante
pratique par des mises en
situation.

Exposé interactif, supports
audio-visuel, supports
physiques, chasse aux
risques et autres moyens
ludopédagogiques pour
rendre la formation vivante
et participative.

Inter ou intra entreprise



Programme de la formation :

Prendre en charge une victime

Protéger de façon adaptée

Examiner la victime

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

Module secourisme

Le saigne abondamment

L'étouffement

La perte de connaissance

L'arrêt cardio respiratoire

Les malaises

Les brûlures

Les traumatismes

Les plaies

Validation :



Evaluation en fin de formation sous forme de quizz interactif avec
remise d'un certificat de fin de formation.

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié par l'INRS et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité sous le numéro H32047/2023/SST-1/O/07 par l'INRS.

Ma Prev en Jeu

Organisme de formation en Santé sécurité au travail

SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 08/24 www.maprevenjeu.com

