

Durée : 5 jours - 35H
A partir de 4 jusqu'à 8 participants maximum
Prérequis : être titulaire du certificat de formateur SST

Devenir Formateur de Travail en Hauteur



Programme de la formation :

Enseignements théoriques

- Les principes généraux de prévention.
- Les accidents de travail dus aux chutes de hauteur.
- La réglementation du Code du Travail applicable au travail en hauteur.
- Les notions sur les Plans de prévention.
- Les recommandations CNAMTS.
- La méthode d'identification des situations à risques.
- Les matériels et outils.
- Les équipements de protection collective et de protection individuelle.
- La réglementation en vigueur
- Les conditions d'utilisation,
- Les responsabilités
- Les différents harnais
- Les différents modes de fixations
- L'enfilement
- Le serrage et fixation du harnais
- La fixation au point d'ancrage
- Le serrage des mousquetons
- Les songes (types et technologies)
- Les consignes d'utilisation
- Les points de sécurité
- Les contrôles périodiques
- Etudes de cas, vidéos

Enseignements pratiques du port du harnais sur site équipé

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
 - Régler son harnais
 - Test de suspension
 - Choisir les ancrages adaptés pour se sécuriser
 - Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
 - Analyser les risques sur les moyens d'accès et sur son poste de travail en hauteur
 - Utiliser un antichute mobile en sécurité
 - Utiliser un antichute à rappel automatique en sécurité
 - Utiliser des longes doubles en sécurité
- ### Enseignements théoriques du port du harnais sur site non équipé
- Sensibilisation aux chutes de hauteur
 - Textes réglementaires européens et nationaux
 - Droits et devoirs employeurs/employés
 - La protection collective
 - La protection individuelle (Normes/obligations)
 - Force choc / facteur de chute / tirant d'air • Test d'évaluation théorique

Enseignements pratiques du port du harnais sur site non équipé

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
 - Régler son harnais
 - Test de suspension
 - Analyser les risques sur les moyens d'accès et son poste de travail en hauteur
 - Choisir les ancrages adaptés pour se sécuriser
 - Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
 - Créer des points d'ancrages provisoires • Créer une ligne de vie provisoire et/ou une main courante en corde
 - Utiliser un antichute mobile
 - Utiliser un antichute à rappel automatique
 - Utiliser des longes doubles
 - Sensibilisation à l'évacuation d'une personne suspendue
- Bilan de la formation

Enseignements pratiques de la formation travail en hauteur et port du harnais

- Mise en œuvre des principes de sécurité sur un poste de travail en hauteur. Les exercices pratiques sont obligatoirement les mêmes pour tous les participants (pas de mises en situations « à la carte »). Ils comportent notamment :
 - Utilisation d'une PIRL, d'une échelle
 - Montage d'un échafaudage ou d'une tour d'accès et évolution en hauteur - Vérification visuelle et port ajusté du harnais
 - Evolution et pose de ligne de vie sur une installation pédagogique en hauteur, équipée d'un dispositif de retenue, comportant des différences de niveaux et un espace confiné.

Enseignements théoriques du port du harnais sur site équipé

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / facteur de chute / tirant d'air
- Test d'évaluation théorique



Objectifs :

S'approprier la mission des travaux en hauteurs

Etudier la demande des formations

Travail en Hauteur

Animer des actions de formation Travail en Hauteur

Besoin d'un conseil et d'un accompagnement. N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique : Maryline JASEK

06.65.12.52.06

contact@maprevenjeu.com

Moyens pédagogiques :



Formation 50% pratique par des mises en situation. jeux de rôle, débats/discussions... ainsi que d'autres moyens ludopédagogiques pour rendre la formation vivante et participative.

Inter ou intra entreprise

EVALUATION :



Mises en situation d'enseignement sur un ou plusieurs modules théoriques et pratiques (Nacelle, échafaudage, milieux industriel et milieux naturel).
Analyse et action corrective.

Remise d'un certificat de compétence de fin de formation.

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité INRS et DREETS.



Ma Prev en Jeu
Organisme de formation en Secours et Santé sécurité au travail

SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 12/24 www.maprevenjeu.com

