

Durée : 2 jours - 14H
A partir de 2 jusqu'à 10 participants maximum
Prérequis : aucun.
Toute personne désireuse d'acquérir des compétences en RPS

Formation s'initier à la prévention des Risques Psycho Sociaux RPS



Objectifs :

- Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel.
- Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux, différencier les familles de risques psychosociaux.
- Comprendre les liens entre le travail, les risques psychosociaux et leurs effets sur la santé et l'entreprise.
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des risques psychosociaux

Besoin d'un conseil et d'un accompagnement. N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique :
Maryline JASEK

06.65.12.52.06

contact@maprevenjeu.com

Moyens pédagogiques :



Formation 50% pratique par des mises en situation, jeux de rôle, débats/discussions... ainsi que d'autres moyens ludopédagogiques pour rendre la formation vivante et participative.

Inter ou intra entreprise

Programme de la formation :

- Définitions des risques psychosociaux : stress, violence interne, violence externe, souffrance éthique, harcèlement moral, facticité émotionnelle...
- Causes, effets et atteintes à la santé des risques psychosociaux.
- Approche juridique et réglementaire.
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire et exemples d'actions de prévention des risques psychosociaux.
- Les enjeux d'atteinte psychologique
 - Les éviter
 - Ne pas les reproduire
- S'ouvrir pour rétablir la confiance et désamorcer les situations à risques afin d'éviter les atteintes sur la santé physique et mentale
- Outil de diagnostique et repérage de la santé mentale en entreprise

ÉVALUATION :

Evaluation en fin de formation sous forme de quiz interactif avec remise d'un certificat de fin de formation.



L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité INRS et DREETS.

Ma Prev en Jeu

Organisme de formation en Secours et Santé sécurité au travail



SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 08/24 www.maprevenjeu.com

Reproduction même partielle interdite