

Durée : 7 H  
1 Journée

à partir de 2 jusqu'à 10  
participants maximum  
Prérequis : aucun.

Toute personne désireuse  
d'acquérir les 1er gestes  
de secours

# Formation de 1er secours



## Programme de la formation :

### Prendre en charge une victime

Protéger de façon adaptée

Examiner la victime

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

### Module secourisme

Le saigne abondamment

L'étouffement

La perte de connaissance

L'arrêt cardio respiratoire

Les malaises

Les brûlures

Les traumatismes

Les plaies



### Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident sur l'adulte, l'enfant et le nourrisson en portant secours et, en matière de prévention.

*Besoin d'un conseil et d'un accompagnement. N'hésitez pas à contacter notre référente pédagogique :  
Maryline JASEK*

06.65.12.52.06

[contact@maprevenjeu.com](mailto:contact@maprevenjeu.com)

Moyens pédagogiques :

Formation à dominante pratique par des mises en situation.  
Exposé interactif, supports audio-visuel, supports physiques, chasse aux risques et autres moyens ludopédagogiques pour rendre la formation vivante et participative.

### Validation :

Evaluation en fin de formation sous forme de quizz interactif avec remise d'un certificat de fin de formation.



Inter ou intra entreprise

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur expert dans son domaine, certifié par l'INRS et référencé par Ma Prev en Jeu, organisme de formation habilité sous le numéro H32047/2023/SST-1/O/07 par l'INRS.



Ma Prev en Jeu  
Organisme de formation en Santé sécurité au travail



SIRET : 51366236100049 - N° d'activité : 93132067413 - V1 08/24 [www.maprevenjeu.com](http://www.maprevenjeu.com)

Reproduction même partielle interdite